

















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE NOTRE DAME DE GRACE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Friand fromage	X	X	X											
	Salami	X											X		
	Taboulé		X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Côte de porc aux champignons	X	X			X									
	Carottes Vichy	X													
	Pommes campagnardes														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Fruits														
	<b>Mardi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Escalope de poulet sauce curry	X	X			X									
	Omelette au fromage	X		X											
	Farfalle à l'emmental	X	X												
	Petits pois														
	Petit moulé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Smoothie fruits rouges	X													
	<b>Jeudi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Roulade de volailles					X							X		
	Galopin de veau sauce charcutière		X			X							X		
	Sauté de bœuf sauce moutarde	X	X			X							X		
	Gratin de brocolis	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruits														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Salade de fruits														
	<b>Vendredi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Rillettes de porc					X							X		
	Tarte 3 fromages	X	X	X											
	Croquettes de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Rôti de porc au jus	X													
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz pilaf														
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Compote pommes fraises														
	Fruits														
	Stracciatella au Daim	X					X				X				