












































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Paupiette de veau sauce charcutière		X			X					X		X		
	Courgettes saveur tomate														
	Penne	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Couscous garni		X							X			X		
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule aux épices		X										X		
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Sauté de porc au basilic		X												
	Brocolis et pommes de terre														
	Fromy	X													
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Grilladou de bœuf aux olives	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Salade verte														
	Gateau à l'ananas	X	X	X											
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Julienne de légumes	X								X					
	Riz pilaf														
	Cocktail de fruits														