





































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE SACRE COEUR

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Février - Déjeuner														
	Assiette de salami	X				X							X		
	Farfalle carbonara	X	X	X											
	Carottes braisées	X								X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 20 Février - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Piperade														
	Pudding	X	X	X		X									
	Jeudi 22 Février - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Pommes frites														
	Salade verte														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Vendredi 23 Février - Déjeuner														
	Salade de pâtes		X												
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Compote pommes pêches														