Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE NOTRE DAME DE GRACE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Mars - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade haricots rouges et légumes									X			X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Escalope de volaille grillée														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Pommes frites														
	Salade verte														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Duo de mousses au chocolat	X													
	Mardi 21 Mars - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X	X			X		
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Boulettes au veau sauce poivrade	X	X	X		X					X				
	Œufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
	Petits pois carottes	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Jeudi 23 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tarte 3 fromages	X	X	X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Saucisse de Francfort		X												
	Farfalle		X												
	Ratatouille														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Stracciatella au Daim	X					X				X				
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Vendredi 24 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Rillettes de porc					X							X		
	Taboulé		X												
	Paëlla aux poissons				X			X	X						
	Paëlla poulet	X							X						
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets à la pistache	X					X								
	Flan vanille caramel	X													