Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine de légumes			X		X							X		
	Mortadelle					X					X		X		
	Salade hollandaise	X													
	Boulettes d'agneau sauce pascaline	X	X								X				
	Panini 3 fromages	X	X				X				X			X	
	Saucisse fumée														
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Légumes de couscous												X		
	Pommes frites														
	Semoule berbère		X												
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	Mardi 24 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X	X			X		
	Box de Penne carbonara	X	X	X											
	Farfalle carbonara	X	X	X											
	Panini savoyard	X	X				X				X			X	
	Pizza Tartiflette	X	X				X								
	Sauté de bœuf en estouffade		X												
	Tomate farcie										X				
	Courgettes saveur du jardin														
	Gratin dauphinois	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Tartelette au chocolat	X	X	X											
	Mercredi 25 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Salade Orlando	X	X												
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Andouillette														
	Paupiette de saumon sauce armoricaine	X	X	X	X	X					X				
	Pizza royale	X	X	X			X				X				
	Epinards à la crème	X													
	Pommes frites														
	Riz créole														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Entremets au café	X													
	Grillé aux pommes		X												
	Jeudi 26 Janvier - Déjeuner														
	Acras de morue	X	X		X										
	Chou blanc aux épices			X		X							X		
	Roulade de volailles aux olives					X							X		
	Chausson de volaille bolognaise	X	X							X					
	Gratin de poissons et coquillages	X			X			X	X						
	Nouilles sautées au poulet mariné		X								X			X	
	Carottes infusion colombo	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Entremets au tiramisu	X									X				
	Fruits														
	Gateau au yaourt et ananas	X	X	X											
	Panini bacon chèvre	X	X				X				X			X	
	Vendredi 27 Janvier - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Cervelas à la vinaigrette					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Galopin de veau grillé			X							X				
	Omelette au fromage	X		X											
	Tarte oignon jambon	X	X	X											
	Wrap Jambon Crudités	X	X												
	Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets à la vanille	X													
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Panini merguez	X	X			X									