
























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - LYCEE THEOPHILE LEGRAND

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Grillade de porc aux herbes														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Pizza 4 saisons	X	X												
	Gratin dauphinois	X	X												
	Petits pois														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Donuts au sucre	X	X												
	Mardi 17 Mai - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade de pommes de terre aux	X													
	Carré de porc fumé														
	Penne au saumon	X	X		X										
	Sauté de volaille à l'indienne		X												
	Flageolets aux petits légumes									X					
	Purée de carottes persillées	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Rose des sables		X												
	Mercredi 18 Mai - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Tomates au fromage blanc	X													
	Chausson francomtois	X	X	X											
	Lasagne	X	X			X									
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Brie	X													
	Flan à la vanille	X													
	Fromage blanc	X													
	Roulé à la framboise	X	X	X			X				X				
	Jeudi 19 Mai - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Chou blanc à la parisienne	X													
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Boulettes de bœuf à la basquaise		X			X					X				
	Gratin de poissons et coquillages	X			X			X	X						
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Ratatouille														
	Riz pilaf														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Gâteau de semoule	X	X												
	Vendredi 20 Mai - Déjeuner														
	Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Mortadelle					X					X		X		
	Alouette de bœuf sauce chasseur	X	X			X				X	X				

