

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11  
Oct

## Betteraves

Haricots verts au maïs

Saucisson à l'ail

Croquettes de poisson à l'ail

Haut de cuisse de poulet tandoori

Pasta box tortis bolognaise  
torti, Sauce bolognaise, emmental, boîte en carton

## Boulgour pilaf

Courgettes à la provençale

Carré de l'Est

Yaourt aromatisé

## Corbeille de fruits

Compote de pommes et abricots

Entremets au caramel

Gaufre sauce chocolat



MARDI | 12  
Oct

## Salade des alpages

Carottes râpées

Quiche lorraine

Tomate farcie

Viennoise de dinde

Pizza au chèvre

## Carottes au cumin

Pommes grenailles rôties

## Camembert

## Mousse chocolat au lait

Cocktail de fruits

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille

Panna cotta au chocolat



MERCREDI | 13  
Oct

Endives à la mimolette

Rillettes à la sardine

Salade alpage

## Paëlla au poulet

Curry de colin à l'indienne

Farfalle volaille curry  
farfalle, poulet, emmental, Sauce curry, boîte en carton

## Petits pois à la menthe

Riz à l'espagnole

Saint-Paulin

## Namoura liban

Corbeille de fruits

Moelleux ananas et épices

Riz au lait à la cannelle

Liégeois au café

LE JOUR DU Végé

JEUDI | 14  
Oct

Pissaladière

Salade de penne vinaigrette

Tomates et concombres  
miel et colombo

Boulettes de bœuf au curry

Nuggets de blé

Pizza indienne

Blé pilaf

Brunoise de légumes

Brie

## Salade orange

Flan vanille caramel

Fromage blanc aux fruits rouges

Gâteau au yaourt

Mousse à la noix de coco

VENDREDI | 15  
Oct

Œufs durs sauce cocktail

Rémoulade mystère

Salade pyrénéenne  
feuille de chêne, tomme des Pyrénées, emmental,

**Filet de colin  
sauce ciboulette**  
Mijoté de volaille  
aux raisins et cumin

Spaghetti à l'espagnole  
chorizo, huile, emmental, spaghetti, ratatouille, jambon, Sauce

## Pommes sautées

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Gouda

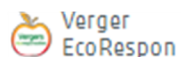
Yaourt nature sucré

## Compote de pommes

Corbeille de fruits

Entremets au praliné

Mini-choux à la vanille et chocolat



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Végé  
Végétarien



Indication  
Géo. Proté

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LYCEE NOTRE DAME DE GRACE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine