

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Oct

Haricots verts au maïs

Colin sauce colombo et coriandre



Semoule berbère

Courgettes à la provençale

Yaourt aromatisé



MARDI | 12
Oct

Quiche lorraine

Macaroni à la carbonara
épaule, macaroni, huile, crème, emmental, lardon,

Carottes au cumin

Cocktail de fruits

LE JOUR DU Végé

JEUDI | 14
Oct

Tomates et concombres
miel et colombo

Boulettes de bœuf au curry

Blé pilaf

Brunoise de légumes

Gâteau au yaourt



VENDREDI | 15
Oct

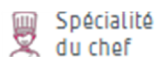
Rémoulade mystère

Mijoté de volaille
aux raisins et cumin

Pommes sautées

Poêlée de légumes
courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette, huile

Mini-choux à la vanille et
chocolat



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ELEMENTAIRE NDG



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine