

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR D

LUNDI | 03  
Mai

Cervelas à la vinaigrette

Chou blanc aux épices

**Macédoine à la mayonnaise**

Omelette au fromage



**Poulet à l'américaine**

Poêlée de légumes

*haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette*

**Pommes frites**

Cotentin

Yaourt nature sucré

**Bâtonnet de  
glace à la vanille**

Compote de poires

Fruit

Entremets au chocolat

MARDI | 04  
Mai

**Friand au fromage**

Salade composée aux noix

Salade de pommes de terre

Sauté de dinde aux poivrons

**Jambon grillé**

Courgettes saveur du midi

Penne

Coulommiers

Yaourt aromatisé

Grillé aux pommes

**Fruit**

Entremets à la vanille

Mousse à la noix de coco

JEUDI | 06  
Mai

**Concombre au maïs**

Céleri rémoulade

Salade de pâtes  
et poivrons sauce chèvre

Tomate farcie

**Sauté de bœuf aux carottes**

**Navets saveur du jardin**

Riz de grand-mère

**Camembert**

Fruit

Flan nappé au caramel

**Gâteau yaourt  
et aux pommes**

Compote de poires

Salade de fruits

*pommes et poires Bio*

VENDREDI | 07  
Mai

Carottes et choux-blancs  
en rémoulade

**Salade mélangée,  
radis & emmental**

Saucisson à l'ail fumé

**Beignets de calamars**

Boulettes soja  
tomate basilic



**Piperade**

Blé à la méditerranéenne

Petit moulé noix

Yaourt nature sucré

Ananas au sirop

**Mousse au nougat**

Fruit

Tarte au flan

 Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**COLLEGE NOTRE  
DAME DE GRACE**

