Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives aux pommes														
	Salade de pommes de terre														
	Alouette de bœuf sauce tomate	X	X			X				X	X				
	Macaroni au cheddar et jambon	X	X												
	Suprême de hoki				X										
	Blé à la tomate	X	X			X									
	Brunoise de légumes saveur orientale					X				X			X		
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Entremets au praliné	X					X								
	Baguette jambon beurre	X	X												
	Sandwich poulet curry		X												
	Sandwich Rosette	X	X												
	Sandwich salade de poulet		X												
	Sandwich salade de surimi		X												
	Mardi 12 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette agrume					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade so british	X	X	X	X	X							X		
	Bœuf bourguignon		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Pizza marguerite	X	X												
	Pommes frites														
	Pommes persillées														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Printanière de légumes	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas et caramel au lait	X													
	Entremets à la vanille	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Fruit														
	Mousse au cacao	X									X				
	Baguette jambon beurre	X	X												
	Sandwich poulet curry		X												
	Sandwich Rosette	X	X												
	Sandwich salade de poulet		X												
	Sandwich salade de surimi		X												
	Mercredi 13 Janvier - Déjeuner														
	Duo de choux blanc et rouge														
	Haricots verts au maïs														
	Salade croquante à la poire	X				X							X		
	Farfalle volaille curry	X	X			X									
	Hachis Parmentier	X				X									
	Sauté de porc		X												
	Pommes frites														
	Pommes sautées														
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Compote de poires														
	Cookie spéculoos orange	X	X	X											
	Fruit														
	Ile flottante	X		X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Baguette jambon beurre	X	X												
	Club sandwich dinde	X	X								X				

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Sandwich poulet curry		X												
	Sandwich salade de poulet		X												
	Sandwich salade de surimi		X												
	Jeudi 14 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
	Chili con carne														
	Pizza pepperoni	X	X										X		X
	Riz à la mexicaine		X												
	Courgettes à la persillade	X													
	Pommes frites														
	Riz créole														
	Gouda	X													
	Banane au four														
	Entremets au chocolat	X													
	Fruit														
	Liégeois à la vanille	X													
	Moelleux à la vanille	X	X	X											
	Baguette jambon beurre	X	X												
	Sandwich poulet curry		X												
	Sandwich Rosette	X	X												
	Sandwich salade de poulet		X												
	Sandwich salade de surimi		X												
	Vendredi 15 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade club	X													
	Haut de cuisse de poulet rôtie														
	Merguez														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Pasta box tortis carbonara	X	X	X											
	Légumes de couscous									X			X		
	Pommes frites														
	Semoule berbère		X												
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Fruit														
	Riz au lait	X													
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Baguette jambon beurre	X	X												
	Sandwich poulet curry		X												
	Sandwich Rosette	X	X												
	Sandwich salade de poulet		X												
	Sandwich salade de surimi		X												