



















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
■	Lundi 11 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives aux pommes														
	Salade de pommes de terre														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Suprême de hoki				X										
	Poêlée de carottes et haricots verts	X													
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Entremets au praliné	X					X								
	Gratin de pêches	X		X											
■	Mardi 12 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette agrume					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade so british	X	X	X	X	X							X		
	Bœuf bourguignon		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Jardinière de légumes	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Tomme blanche	X													
	Ananas et caramel au lait	X													
	Entremets à la vanille	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Fruit														
	Mousse au cacao	X									X				
■	Jeudi 14 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
	Chili con carne														
	Filet de cabillaud à la crème de persil	X	X		X										
	Riz à la mexicaine		X												
	Courgettes à la persillade	X													
	Riz créole														
	Gouda	X													
	Banane au four														
	Entremets au chocolat	X													
	Fruit														
	Gâteau		X	X											
	Liégeois à la vanille	X													
	Vendredi 15 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade club	X													
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Macaroni à la carbonara	X	X	X											
	Julienne de légumes	X								X					
	Macaroni	X	X												
	Edam	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Flan à la vanille	X													
	Fruit														
	Riz au lait	X													
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				